



APA-JH
Creuse



En Marche !



**L'APA-JH de la Creuse se
mobilise pour l'autisme**

Du bleu pour le printemps

Magazine de l'APA-JH de la Creuse n°90 - Avril 2022



SOMMAIRE

p3 **Thierry Bellesteix un homme de transmission**
Association

p3 **Xavier Nouhaud l'engagement chevillé au corps**
Association

p4 **« Faire tomber les murs »**
Association

p4 **Région inclusive**
Association

p5 **On en viendra tous à bout**
Pôle Travail et Emploi Accompagné

p5 **Petite reine**
Pôle Education et Apprentissages

p 6 à 9 **Mobilisés pour l'autisme**
Association

p10 **De vrais dons**
Pôle Soins et Soutien à l'Autonomie

p10 **Faut pas pousser**
Pôle Soins et Soutien à l'Autonomie

p10 **Armés jusqu'aux dents**
Pôle Soins et Soutien à l'Autonomie

p11 **Le Sport en ADN**
Pôle Habitat Vie Sociale

APA JH Creuse
23, rue Sylvain Blanchet
23000 GUÉRET
05 55 52 49 88
www.apajh23.com

Directeur de publication :
Président APA JH Creuse

Rédaction :
Virginie Lorthioir

Crédits photo :
APA JH de la Creuse, Alex Overton

Maquette & Impression :
GC Concept - 36250 Saint-Maur

Tirage : 1350 ex
Numéro ISSN : 1296-2767

Vous souhaitez réagir à un article ?



servicecommunication@apajh23.fr

L'ÉDITO

du président Patrick Colo



De l'auto-détermination des peuples à celle des individus.

L'inqualifiable agression de l'armée de Poutine contre l'Ukraine nous rappelle la fragilité de nos sociétés démocratiques. Emule de Machiavel, le potentat russe avait déjà usé du primat de la force en politique : Géorgie, Tchétchénie, Syrie, sans oublier l'utilisation de ses phalanges privées un peu partout dans le monde.

A partir d'une rhétorique délirante, la « *dénazification* », le droit à l'autodétermination du peuple ukrainien est bafoué sous les obus. La population civile est ciblée, le pays est soumis à une destruction massive avec des conséquences planétaires majeures tant sur le plan économique qu'écologique. L'attitude des forces russes à Tchernobyl en est un exemple incroyable.

Dans le même temps, notre pays déroule son agenda démocratique en appelant les Français à élire une ou un nouveau président. La séquence est compliquée : une crise pandémique qui n'en finit plus, des difficultés économiques grandissantes pour nombre de nos concitoyens, une sinistreuse ambiance alimentée par la situation internationale. Tous ces ingrédients concourent à perturber l'expression démocratique en focalisant l'attention sur l'événementiel au détriment du fond.

Pour chacune et chacun d'entre nous, l'expression par le bulletin de vote, quelle qu'elle soit, doit cependant rester une ardente obligation. C'est le seul moyen de garantir l'autodétermination des peuples par une action volontaire individuelle.

Au moment où les Français s'éloignent de ce mode d'expression, l'APA JH, tout au contraire, défend le principe d'autodétermination pour les personnes en situation de handicap. Le bulletin de vote est une des voies de l'inclusion citoyenne qui est au cœur de notre action.

Ce n'est pas la seule : le droit à l'école, au savoir, à la culture, au travail, au logement, à la vie affective et sexuelle, aux loisirs, au sport, bref à tout ce qui fait de chacune et chacun d'entre nous des femmes et des hommes libres dans un pays de liberté.

Mais pour en revenir au temps présent, toute notre organisation s'est mobilisée pour garantir l'accès aux urnes de nos résidents pour les échéances électorales en cours et à venir.

Parce que le droit à l'autodétermination des peuples trouve sa source dans le droit à l'autodétermination des personnes, sans distinction aucune..

« *La vie n'est pas d'attendre que l'orage passe. C'est d'apprendre à danser sous la pluie.* » Sénèque.

**L'APA JH de la Creuse
est solidaire avec
le peuple ukrainien.**

THIERRY BELLETEIX, UN HOMME DE TRANSMISSION

Association



Thierry Belleteix, vice-président de l'APA-JH de la Creuse depuis 2007, est décédé en décembre 2021. L'association tient à lui rendre un dernier hommage en retraçant son parcours à nos côtés...

C'est en 2004 que Thierry Belleteix, directeur du développement à Creusalis, rejoint l'association en tant

qu'administrateur. Son arrivée coïncide avec le recrutement six mois plus tôt de Christelle Meurgue, aujourd'hui responsable Achats-Patrimoine, et aussi et surtout à la création de la commission Travaux-Patrimoine-Cadre de vie, dont il prend la présidence.

« C'était la personne identifiée au niveau du conseil d'administration avec les compétences liées aux travaux et au patrimoine, du fait de son parcours professionnel », explique Christelle Meurgue. Elle se souvient de son engagement, de sa disponibilité, de sa bienveillance et de sa patience à son égard, mais s'il y a une chose qu'il faut retenir, « c'est la notion de transmission. Pour moi, c'est le terme, il m'a expliqué, et transmis ses connaissances dans le domaine, les points de vigilances à avoir, et il est venu avec son réseau, il connaissait les maîtres d'œuvre, les Bureaux d'Etudes Techniques, les bureaux de contrôle et les

entreprises du Département, avec qui il parlait le même langage et ne tergiversait pas ! ».

Le tout avec une gestion éthique et équitable, et une recherche de cohérence associative : il a initié l'écriture du premier guide de fonctionnement travaux-patrimoine de l'association pour une harmonisation des fonctionnements. Dès le départ, ils ont suivi ensemble les deux gros chantiers de construction de la MAS de Clugnat (2004 - 2006) et du Foyer de Vie d'Arfeuille-Châtain (2005-2008).

En 2010, Thierry Belleteix impulse le premier marché centralisé de l'association, celui de l'exploitation thermique attribué à Dalkia, sur lequel il a de nouveau travaillé en 2021 avec Christelle. « C'est le premier contrat conséquent raisonné à cohérence associative, et suivi directement par un administrateur, une des illustrations de son engagement et de son implication ».

XAVIER NOUHAUD, L'ENGAGEMENT CHEVILLÉ AU CORPS

Association

Xavier Nouhaud, chef de service médico-social au FAM de Gentioux, nous a quittés en janvier 2022. C'est avec « une pensée sur le fait qu'il nous laisse, sur ce qu'il nous laisse et pour sa veuve et ses deux filles qui vont devoir faire sans lui » que l'association, par la voix de son Directeur général, souhaite lui rendre hommage.

« C'était quelqu'un qui avait l'engagement chevillé au corps », note Stéphane Lasnier en parlant de Xavier Nouhaud, soulignant sa vraie considération de l'autre ou encore ses fonctions politiques. Il avait découvert sa vocation « sur le tard » : il est passé des métiers des bâtiments à celui d'éducateur spécialisé, « éclairé par celle qui allait devenir son épouse, sur le fait qu'il existait un métier en adéquation avec ses valeurs et sa façon de vivre en société ».

Devenu éducateur spécialisé puis chef de services, il a dirigé plusieurs établissements et son parcours professionnel l'a conduit à l'APA-JH de la Creuse, sur un poste de remplacement de direction adjointe des foyers d'hébergements de l'association. « Il a notamment participé de façon très solide à la gestion de la crise sanitaire. Il avait un vrai souci de la qualité de l'accompagnement et de la place de l'usager. Xavier était en avance sur les principes d'autonomie, d'autodétermination, de participation ou de projet de vie, il avait une vision moderne de l'accompagnement médico-social. »

Après ce premier contrat, il n'a jamais rompu les relations avec ses anciens collègues, la présidence, la direction générale... avec l'envie de revenir dans

l'association. Il venait d'être recruté en tant que chef de service au FAM de Gentioux, où il avait engagé sa formation aux postes de direction. « L'APA-JH a vraiment perdu un compagnon de route qui s'inscrivait dans les valeurs associatives et la rénovation de l'action. »



« FAIRE TOMBER LES MURS »

Association

Samedi 12 mars, les administrateurs de l'APA-JH de la Creuse se sont réunis en séminaire, destiné à définir la stratégie associative en vue d'accompagner la mise en oeuvre du Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens (CPOM), signé avec l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine et le Conseil Départemental de la Creuse en décembre 2021.

Ce nouvel outil engage notre association dans la mise en place d'une société inclusive, afin de prendre la mesure des enjeux et des pratiques nouvelles qui se mettront en place au sein de nos établissements, mais plus largement dans le changement qui nous attend collectivement.

Le CPOM prend la forme d'un document où figure bon nombre de propositions ambitieuses : c'est un contrat qui nous oblige aussi vis-à-vis des familles et des résidents que nous accueillons.

Au cours des nombreux échanges qui

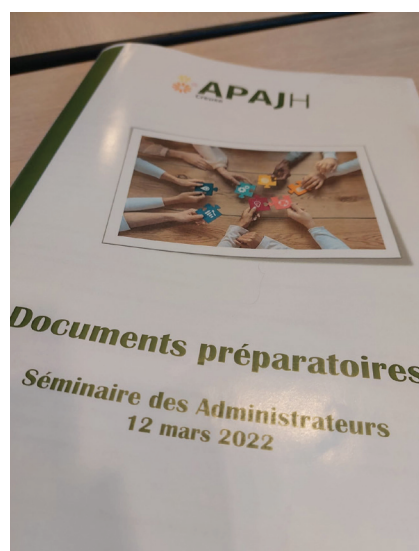
ont eu lieu, les administrateurs ont pris toute la mesure des orientations demandées concernant l'évolution de l'offre medico-sociale pour les personnes en situation de handicap. Ce temps de réflexion aura été l'occasion d'aborder différents thèmes : éducation, travail, soin et soutien à l'autonomie ou habitat et vie sociale.

Virage inclusif, projet personnalisé d'accompagnement, parcours de vie, formation, certification autisme, entreprise adaptée ou transition environnementale, autant de sujets traités pour passer, selon la formule de Sophie Cluzel, Secrétaire d'État auprès du Premier ministre, chargée des personnes handicapées, « de l'invisible au visible dans toutes les sphères de la société ».

Patrick Colo a conclu cette matinée en rappelant la responsabilité du Conseil d'administration dans ces changements liés au CPOM où va se dessiner la société inclusive. Le défi qui nous attend est de traduire dans les actes nos intentions, en lien avec nos partenaires, par l'innovation sociale et la coopération.

Selon le Président, cette matinée est rassurante au vu d'une part de la qualité des échanges et d'autre part de la volonté affichée des administrateurs pour prendre à bras le corps la question du virage inclusif, en deux mots « faire tomber les murs ».

Christian Laurance
Secrétaire général



RÉGION INCLUSIVE

Association



Le 12 février, Patrick Colo, Président et Christian Laurance, Secrétaire général, ont participé à La Rochelle au Conseil de Région Nouvelle-Aquitaine. L'occasion pour chaque département de faire le point sur ses projets, la Covid, l'application du Ségur ainsi que les difficultés de recrutement rencontrées par nos structures.

L'APA-JH de la Creuse a évoqué plusieurs dossiers prioritaires : le Contrat Pluriannuel d'Objectifs et de Moyens ; l'habitat inclusif avec l'ouverture en mars de cinq appartements ; le GEM, Groupement d'Entraide Mutuelle ; une Plateforme territoriale solidaire (renfort RH), un SAMSAH psychique ; un appel à projet en cours sur la performance énergétique et transition écologique ou encore l'ESMS numérique.

Jean-Claude Rouanet, Vice-Président de la Fédération, s'est félicité de « la vitalité des projets énoncés, de notre mobilisation collective sur la question de la société inclusive répondant aux attentes des familles et des résidents ». Il a insisté sur « la mobilisation et la volonté de l'APA-JH de construire un projet novateur et adapté aux évolutions sociétales ».

Christian Laurance
Secrétaire général



ON EN VIENDRA TOUS À BOUT

Pôle Travail et Emploi Accompagné



Depuis quelques années, le Pôle Travail et Emploi Accompagné a mis en place des "ateliers santé" à destination des ouvriers qui souhaitent arrêter de fumer ou réduire leur consommation.

« Au départ, c'est parti des délégués qui se sont plaints du tabagisme passif. On a mis en place des abris pour les fumeurs, et fait venir un stand de Declic dans le cadre du mois sans tabac », explique Evelyne Caudoux, Conseillère en Economie Sociale et Familiale. Certains ouvriers s'étaient alors inscrits pour un sevrage ou une diminution. Un sevrage "collectif", avec des activités en groupe, est mis en place : le hall de l'ESAT du Masgerot est "réaménagé" avec des fauteuils, des livres, des mandalas ou d'autres idées pour s'occuper, afin de proposer des alternatives à la "pause clope".

Les deux ans de Covid et le départ de l'atelier couture dans les nouveaux locaux de la blanchisserie ont freiné cette dynamique, et suite aux demandes des personnes qui avaient intégré le groupe, il a été décidé de faire des actions plus individuelles. « En groupe, c'était un peu le bazar », résume David. Si cela a eu des effets positifs, l'effet de groupe a eu ses limites quand certains ne se trouvaient pas pris en compte personnellement.

De décembre 2021 à avril 2022, deux infirmières du CMN Sainte-Feyre reçoivent individuellement les huit ouvriers inscrits une fois par mois, sur le temps de travail. « De nous même on ne l'aurait pas fait, on aurait oublié ou pas eu le courage », continue David, qui comme les autres a signé un contrat d'engagement à suivre toutes les séances. Entre deux prescriptions des infirmières, les moniteurs pouvaient prendre le relai pour encourager les ouvriers engagés, de même que l'infirmière du Foyer d'Hébergement ou le SAVS.

Rolande, grâce aux pastilles, ne fume plus qu'une cigarette par jour, « il faudrait que je l'oublie celle-là aussi », sourit-elle. Jean-Louis, lui, est passé à la cigarette électronique et a réussi à convaincre son moniteur de faire pareil pour réduire leur consommation ensemble. Nicolas a réduit de plus de moitié sa consommation, il est aujourd'hui à six roulées par jour et compte bien continuer de diminuer. Nadine, elle, est passée à la cigarette électronique et fume de moins en moins : « elle est maintenant en détachement et ne fume plus pendant les pauses ». Elle ne gardera qu'un contact téléphonique pour l'aider. Christiane a eu plus de difficultés à réduire sa consommation, et a décidé de continuer de voir les infirmières en se déplaçant à Sainte-Feyre.

PETITE REINE

Pôle Education et Apprentissages



L'IME de Grancher recevait le 4 février dernier la Ministre des Sports, Roxana Maracineanu, venue remettre à nos jeunes cyclistes leur diplôme "savoir rouler à vélo".

Cette opération s'est faite dans le cadre du partenariat avec l'UFOLEP de la Creuse et l'USEP 23 qui coordonne ce programme national : l'IME de Grancher est le seul institut médico-éducatif à y être inscrit. La Ministre, ancienne championne du monde de natation, a accepté d'être la marraine de l'IME de Grancher, qui s'est inscrit dans un programme afin d'obtenir le label "génération 2024" en vue des prochains Jeux Olympiques d'été qui auront lieu à Paris.

Pour en savoir plus : facebook @apajhdelacreuse





L'APAJH de la Creuse se mobilise pour l'Autisme

Le 2 avril a eu lieu la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme : l'occasion pour l'APAJH de la Creuse de revenir sur les actions menées en faveur des personnes avec Troubles du Spectre Autistique (TSA), en terme de sensibilisation d'une part, mais également au quotidien avec les certifications Cap'Handéo Autisme passées par cinq de ses établissements et le partenariat avec l'association Atypiques 23 sur la création d'un Groupement d'Entraide Mutuelle Autisme.

Des espaces dédiés et des professionnels formés



En 2018, cinq établissements de l'APAJH de la Creuse se sont saisis du dispositif de certification autisme Cap'Handéo pour relever le défi lancé par l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine à 84 des établissements et services de son territoire.

Les objectifs de la certification sont de soutenir les services et établissements dans la mise en place des recommandations de bonnes pratiques de l'Agence Nationale de l'Evaluation et de la qualité des établissements et services sociaux et médico-sociaux et de la Haute Autorité de Santé, et d'améliorer l'identification des services et établissements médico-sociaux proposant

un accueil et un accompagnement compétent et adapté aux besoins.

L'APAJH de la Creuse a relevé le challenge proposé par l'ARS, qui a lancé le « défi qualité et bonnes pratiques autisme » en 2018. Comme le prévoit notre projet associatif 2019-2023, nous nous sommes engagés dans cette approche spécifique, au plus près de nos valeurs. Depuis 2019, cinq de nos établissements ont amorcé une démarche de certification pour offrir un accompagnement spécialisé à des personnes à besoins spécifiques. C'est grâce à l'engagement de nos professionnels que trois de ces établissements ont d'ores et déjà reçu la certification Autisme de Cap'Handéo.

Ainsi, les trois établissements qui composent le Pôle Soin et Soutien à l'Autonomie sont engagés dans une démarche d'accompagnement des personnes autistes et ont passé leur certification Cap'Handéo. Les équipes entament depuis fin février 2022 une formation qualifiante sur deux ans permettant la montée en compétences nécessaire pour l'accueil et l'accompagnement toujours en évolution au quotidien des personnes TSA.

Le Foyer d'Accueil Médicalisé de Gentioux est le premier établissement de l'APAJH de la Creuse à avoir obtenu la certification Autisme CAP'Handéo. Sept adultes TSA (Troubles du Spectre Autistique) disposent désormais d'un accompagnement et de lieux spécifiques. Plusieurs salles leur sont dédiées, aménagées avec du matériel spécial, leur permettant d'effectuer des activités adaptées.

La Maison d'Accueil Spécialisée Les Chaumes de Clugnat a été la dernière auditionnée, en juin 2021. Elle est l'un des trois établissements de l'APAJH de la Creuse à avoir obtenu sa certification. L'une de ses unités, « l'espace Thym », est réservée aux personnes autistes. Des aménagements ont été réalisés et le personnel a été formé spécifiquement pour un accompagnement optimal.

La Maison d'Accueil Spécialisée de Sauzet à Budelière a mis en place un dispositif d'apprentissage et de soutien éducatif et résidentiel pour les adultes TSA. Sept résidents bénéficient désormais d'un espace pour les apprentissages fonctionnels utiles : il s'agit là d'une solution alternative et adaptée. Le projet



de restructuration en cours est étudié pour permettre l'accueil de personnes adultes TSA également en hébergement, avec 2 unités de vie de personnes dédiées.

L'Etablissement de Services et d'Aide par le Travail (ESAT) du Masgerot est le premier ESAT de France à avoir obtenu la certification Autisme CAP Handéo. L'établissement a répondu aux 27 caractéristiques du référentiel Cap'Handéo sur l'ensemble de ses activités. Il propose un accompagnement adapté et spécialisé de l'ouvrier autiste, dans l'une des neuf activités de L'ESAT. Il n'y a pas d'atelier dédié, car l'ensemble du personnel a été formé pour pouvoir les accompagner.

L'unité « planète bleue » de l'IME de Grancher accompagne sept jeunes à besoins spécifiques, individuellement et/ou collectivement. Les professionnels suivent les recommandations de la HAS (Haute Autorité de Santé) et quatre engagements définis par « la stratégie pour l'autisme au sein des troubles neuro-développementaux 2018/2022 », à savoir mettre en place les interventions précoces prescrites par les recommandations de bonnes pratiques ; garantir la scolarisation des enfants et des jeunes ; favoriser l'inclusion ; soutenir les familles.

Un engagement qui se ressent par delà les murs de nos établissements puisque certains de nos professionnels assurent



désormais une sensibilisation à l'autisme auprès des étudiants de l'Institut de Formations aux Métiers de la Santé de Guéret.

L'association s'est également engagée auprès d'Atypiques 23 pour l'aider à la création d'un Groupe d'Entraide Mutuelle Autisme. Ce dernier a vu le jour début 2022, et l'APAJH de la Creuse en assure la gestion. Enfin, l'APAJH de la Creuse promeut la création d'un SAMSAH (Service d'accompagnement médico-social pour adultes handicapés) dédié aux Troubles du Spectre Autistique au niveau départemental.

Portes ouvertes sur les compétences



La Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme a lieu le 2 avril depuis 2008. Cette année, l'APAJH de la Creuse s'est associée au Centre de Ressources Autisme (CRA) du Limousin et aux nombreuses associations gestionnaires d'établissements et services médico-sociaux du territoire pour participer aux animations.

Chacun pouvait participer aux actions groupées ou proposer son propre

événement : notre association a choisi les deux. Ainsi, le 30 mars dernier, l'ESAT du Masgerot ouvrait ses portes afin de présenter l'ensemble des dispositifs dédiés aux personnes avec TSA (Troubles du Spectre Autistique) de nos établissements.

Une exposition a été réalisée pour l'occasion, retraçant le parcours de nos quatre pôles suite à la Certification Autisme de Cap'Handéo complétée

de panneaux sur le Groupe d'Entraide Mutuelle et la démarche associative en faveur des personnes autistes.

Les professionnels des cinq établissements ayant passé leur certification Autisme étaient présents pour faire découvrir leur travail et les méthodes utilisées. Un après-midi riche d'échanges entre les professionnels, les partenaires et les familles venues nous rendre visite.

Dans le hall de l'ESAT, la directrice du FAM de Gentioux présente son dispositif à l'aide de panneaux photos. A ses côtés, les éducatrices de la MAS de Sauzet ont amené du matériel pour pouvoir faire des démonstrations et permettre aux visiteurs de tester : puzzles, balles anti-stress, colorées ou lumineuses, pop up,... à l'aide de petites cartes "d'actions", les huit résidents qui ont intégré le dispositif apprennent des gestes de motricité fine : *« l'idée, c'est de leur apprendre des compétences pour les développer en autonomie personnelle et quotidienne ».*

Depuis un an que l'unité est en place, l'équipe a pu se rendre compte des évolutions positives. Pour certains résidents qui étaient déjà là mais pas encore diagnostiqués, ou avec des professionnels pas encore formés et sans le matériel adéquat, « on s'est rendu compte que pour ceux qu'on pensait qu'ils n'étaient pas en capacité de faire certaines choses, en fait on peut leur permettre d'y arriver ». Et les résidents ne se gênent pas pour montrer leur envie d'apprendre, et le plaisir que cela leur apporte...



De l'autre côté du hall, l'ESAT du Masgerot diffuse un film sur le partenariat fait avec l'entreprise de distribution de livres Dilisco, filiale des éditions Albin Michel, basée à Chéniers. Huit ouvriers y sont en détachement depuis 3 ans déjà. Parmi eux, Thomas, auparavant à l'atelier espaces verts depuis 2009, un poste qui ne lui convenait pas. Aujourd'hui, il s'est épanoui chez Dilisco, parce que le travail lui plaît et aussi parce qu'il travaille en « entreprise : j'aime bien le mot, il me plaît énormément ».

Thomas est autiste, et ce handicap ne lui plaît pas « ça ne m'apporte rien du tout ». Travailler chez Dilisco, que ce soit au défilage, aux "défraichis" ou au "rusher", comme n'importe quel autre ouvrier de l'entreprise, c'est important pour lui : « je me suis engagé à travailler, et mon objectif, c'est de me faire embaucher là-bas ».

Il faut dire que l'entreprise a tout fait pour accueillir les travailleurs d'ESAT dans les meilleures conditions. Philippe Pinon, directeur logistique et Nathalie Chavet, coordinatrice Ressources Humaines, étaient d'ailleurs présents lors de nos portes ouvertes. Philippe Pinon est revenu sur les débuts du projet : « cela nous tenait à cœur, on ne savait pas comment faire mais nous étions ouverts, et on a trouvé un moyen, on a réussi là où beaucoup auraient baissé les bras car on est sorti des sentiers battus ».

Et grâce au travail des équipes, cela s'est finalement fait simplement, et le site creusois est devenu un exemple pour le groupe : « notre président a été touché par la matérialisation effective de la politique qu'on essayait d'insuffler, à tel point qu'on est devenu les référents du Groupe pour développer la même politique à Paris ».

Si au départ, les collaborateurs chez Dilisco étaient un peu inquiets, au fil du temps, tous ont appris à se connaître, « les ouvriers qui viennent de l'ESAT sont lumineux, ça se passe très bien, maintenant tout le monde se connaît ». C'est grâce à une approche au cas



par cas que cela a pu être possible, à l'instar de Maxime et Sandrine, deux ouvriers venant de l'ESAT pour qui un poste a été adapté spécialement. Et les outils créés pour aider les ouvriers d'ESAT servent désormais à l'ensemble des collaborateurs, notamment les intérimaires.

Dans le lieu ressource dédié à l'autisme, la MAS de Clugnat et l'IME de Grancher proposaient expositions et ateliers pour sensibiliser à l'autisme. La "salle de répit", avec ses coussins confortables et ses lumières tamisées, a attiré les curieux qui ont apprécié ce moment de relaxation à l'écoute des professionnelles. Une exposition de peinture réalisée par les enfants de l'unité Planète Bleue de l'IME complétait cet ensemble.

Si le fait de présenter leurs expériences et leur savoir-faire aux partenaires et familles a été apprécié par les professionnelles, ce moment de réunion s'est aussi avéré important pour la cohésion d'équipe et la cohérence associative : tous sont demandeurs de ces moments de partage et d'échange.

La sensibilisation sur la place publique

Les professionnels de l'APA JH de la Creuse se sont de nouveau réunis le 2 avril, lors de la Journée Mondiale de Sensibilisation à l'Autisme.

Tout l'après-midi, les équipes ont tenu des stands de présentation en compagnie des associations partenaires sur la place Bonnyaud de Guéret, afin de sensibiliser le grand public. Elles se sont ensuite retrouvées au cinéma Le Sénéchal de Guéret pour un ciné-débat sur le thème de l'autisme, avec la projection de plusieurs court-métrages de sensibilisation. Mirela Chataniuc (Formatrice Vie Affective et Intime personnes TSA et/ou avec déficience intellectuelle), Gwenaëlle Demarigny (psychologue et formatrice spécialisée dans les TSA) et Philippe Brosset (médecin) ont animé ce débat aux côtés des associations.



Un bel écrin pour le GEM

L'association Atypiques 23 est née au printemps 2021. Aujourd'hui, elle porte le Groupement d'Entraide Mutuelle (GEM) Autisme, dont l'APAJH de la Creuse est gestionnaire. Le 2 avril, ils ont inauguré leur maison.

En 2019, à 42 ans, Olivier Cécillon est diagnostiqué autiste. Rapidement, il a « voulu rencontrer d'autres adultes diagnostiqués également ». C'est le CRA (Centre de Ressources Autisme) du Limousin qui le met en relation avec deux autres personnes. Les rencontres s'enchaînent, d'autres personnes les rejoignent. Mais cette façon de se rencontrer chez les uns ou les autres a très vite montré ses limites : « quand on est autiste ce n'est pas toujours facile de recevoir les autres chez soi, on avait en tête d'avoir un local pour se rencontrer et faire venir d'autres personnes, comme des éducateurs et des psychologues ».

Le Dr Lemosnier, directeur médical du CRA, leur explique alors que « ça a un nom ce que vous faites, c'est un Groupement d'Entraide Mutuelle. On s'est emparé de cette idée mais pour cela, il nous fallait une association ». C'est ainsi qu'Atypiques 23 est née, au printemps 2021. « C'était aussi important d'avoir une association puisqu'on avait été sollicités pour participer au CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) », explique Olivier Cécillon, qui a finalement été élu Président de la commission Personnes Handicapées du CDCA.

Les événements s'enchaînent, « l'essor a été fulgurant, on n'était pas prêts », sourit le nouveau Président de l'association. Au début de l'été 2021, ils présentent leur projet de création d'un GEM Autisme à l'Agence Régionale de Santé Nouvelle-Aquitaine. Ce ne sont pas les seuls à déposer un dossier, mais « c'est le nôtre qui a été choisi », se satisfait Olivier Cécillon.

Pour que le projet se réalise, les membres d'Atypiques 23 ont rencontré tous les acteurs institutionnels et du médico-social du département. « Désormais, nous sommes sollicités et connus, le nom de l'association commence à circuler. On a été

invité pour signer la charte Romain Jacob au centre hospitalier de Guéret, et pour faire partie du PTSM (Projet Territorial de Santé Mentale) ». Grâce à leur travail avec le CLS (Contrat Local de Santé) de Bourgneuf sur l'axe GEM, ils ont pu se rapprocher de la FGEMA (Fédération des GEM Autisme) : « cela nous a permis d'aller travailler à Paris sur le projet de la maison de l'autisme de la Délégation Interministérielle à l'Autisme ».

Une rencontre en particulier a tout changé : « Annie Zapata nous a recommandé de rencontrer Stéphane Lasnier (Directeur Général de l'APAJH de la Creuse), il a tout de suite cru au projet, il a accroché au fait que ce soit une association de personnes autistes qui porte le projet, pour lui cela a plus de valeurs que si ce sont des familles ou des gestionnaires d'établissements médico-sociaux qui le portent ».

Peu à peu, le projet prend de l'ampleur et s'accélère : en octobre 2021, l'ARS les informe qu'il a été sélectionné. Il est élaboré avec Noëlla Luzayadio Mbomba, responsable projets et préfiguration de l'APAJH de la Creuse. « Depuis, c'est le cœur de l'association. C'était compliqué car on n'était pas ouvert au public, donc c'était difficile de développer des partenariats et de trouver des adhérents. Mais maintenant on a une belle maison à Guéret, on a un peu plus de visibilité grâce aux réseaux sociaux, les

gens s'intéressent, ils voient avec le GEM que c'est quelque chose de concret, il y a des jeunes qui viennent, qui ont envie de participer, de faire des choses ».

Le GEM leur propose des accompagnements pratiques au quotidien, comme par exemple pour s'inscrire à l'auto-école, « ils ne se sentent pas jugés mais compris, c'est pour ça qu'on fait ça, cela montre bien que l'on est pas à côté de la plaque », note Olivier Cécillon. Désormais, avec la maison qu'ils ont commencé à aménager, ils peuvent se projeter, imaginer les activités qui pourront être proposées dans la salle de repos, l'atelier ou le salon / salle à manger.

« On a dans l'idée de proposer des jeux vidéo pour sociabiliser, sous forme de tournois. L'important, c'est de faire des activités ensemble. On peut aussi imaginer un potager, l'entretien des arbres du jardin, ... ». Ils ont sollicité des associations extérieures pour pouvoir proposer des activités aux résidents, comme le centre équestre Le Paradis de Pablo à La Celle-Dunoise ou la médiation animale à Saint-Pierre-Chérignat. Atypiques 23 espère avoir des partenaires sur l'ensemble du territoire creusois, et envisage d'acquérir un minibus pour faciliter les déplacements en groupe. « On commence aussi à faire un peu de militantisme, même si ce n'est pas la raison de la création de l'association ».



9 rue du colonel Fossey 23000 GUERET
06 67 77 06 31 / contact@atypiques23.fr

DE VRAIS DONS

Pôle Soin et Soutien à l'Autonomie



Trois résidentes de la MAS de Sauzet à Budelière se sont investies pour la collecte de dons pour l'Ukraine organisée par l'école primaire d'Evaux-les-Bains...

Vendredi 18 mars, Colette, Martine et Catherine se rendent à l'école lors de la récréation du matin. Martine veut voir les enfants. Toutes trois entrent dans la cour, chacune avec un sac contenant

des produits pour bébé et des produits de toilette. Avant, elles sont allées au supermarché du coin pour acheter des couches, du shampoing, des savons, des pansements, ... Martine achète certains produits en double, parce qu'« ils ont beaucoup besoin ».

Elles déposent tout cela dans une pièce déjà bien remplie. Les enfants nous rejoignent, je leur explique que Martine, Colette et Catherine ont tenu à participer à cette collecte. Les enfants les applaudissent, Martine est remplie d'émotions. La maîtresse prend une photo. Martine tient à les remercier de lui avoir permis de participer à cette collecte. C'était un beau moment d'échange et de partage.

Cécile Ramet
Educatrice spécialisée - MAS de Sauzet

FAUT PAS POUSSER

Pôle Soin et Soutien à l'Autonomie



C'est lors d'une après-midi musicale et ensoleillée que les résidents de la Mas de Sauzet ont fêté l'arrivée du printemps. Faustine a proposé à un trio fort sympathique, *Mémé dans les orties*, de venir avec ses instruments de musique et leur monocycle. Avec des chansons françaises connues et des chansons de leur répertoire, *Mémé dans les orties* a permis pour certains de se déhancher, pour d'autres de se nourrir sensoriellement de musique, de partager un moment convivial tous ensemble, résidents et personnel.

Cécile Ramet, éducatrice spécialisée

ARMÉS JUSQU'AUX DENTS

Pôle Soin et Soutien à l'Autonomie



A la MAS « Les Chaumes » de Clugnat, les équipes éducative et paramédicale ont un rôle d'éducation et de prévention en matière de santé auprès des résidents.

Le lavage des mains, le brossage des dents sont des moments importants pour sensibiliser à une bonne hygiène. Les résidents ont un suivi régulier chez

le dentiste, en service odontologie du centre hospitalier de Guéret, avec le Dr Marion Taormina, chirurgien-dentiste et spécialiste en médecine bucco-dentaire. Elle pratique une approche adaptée et rassurante qui permet à la personne de se familiariser en douceur avec le matériel (fauteuil, brosse, miroir dentaire, roulette...) et avec le contexte d'une consultation. Ainsi, le résident accepte plus facilement les soins dentaires.

En parallèle, des séances de motivation à l'hygiène sont proposées et animées par l'assistante dentaire. Début mars, un groupe de 4 résidents a pu en bénéficier. Par le biais d'une petite vidéo, l'assistante a expliqué ce qu'était une carie et l'importance d'avoir une bonne hygiène alimentaire. Sur une maquette, elle a montré les bons gestes pour un

nettoyage efficace.

Les résidents avaient amené leur brosse à dents et l'assistante les a accompagné individuellement pour réaliser un brossage. Elle a appliqué un produit révélateur de tartre pour mettre en évidence l'efficacité du geste. Les professionnels qui accompagnaient ont pu filmer la technique appliquée pour la transmettre à l'ensemble des professionnels de façon à la généraliser au quotidien.

Les résidents se sont bien prêtés à l'exercice et sont repartis avec une petite brochure imagée illustrant tous les points abordés pendant la séance.

Corinne Havrez et Florence Rousseau
Educatrices spécialisées - MAS de Clugnat



LE SPORT EN ADN

Pôle Habitat - Vie Sociale

Le 2 mars 2022 a été publié au Journal Officiel une nouvelle loi visant à démocratiser le sport en France, à travers trois objectifs : le développement de la pratique sportive pour le plus grand nombre, le renouvellement de la gouvernance des fédérations, et la consolidation du modèle économique du sport.

Le développement de la pratique sportive pour le plus grand nombre s'appuie notamment sur le sport santé, qui devient une mission d'intérêt général dans les établissements et services médico-sociaux, avec des activités adaptées et un référent désigné. L'APAJH de la Creuse n'a pas attendu pour engager une démarche d'organisation de la pratique sportive dans ses établissements. Un groupe a été constitué en mars 2021 afin de participer à la coordination des nombreuses activités sportives et favoriser l'engagement des personnes accompagnées.

L'implication précieuse de nombreux professionnels dans le secteur sportif du département est un atout majeur pour l'émergence de liens entre nos établissements et les clubs sportifs. L'association se réjouit que ces sujets deviennent des thématiques officiellement reconnues et travaille à initier, valoriser, ou développer des initiatives de sport qui visent l'épanouissement personnel des usagers et favorisent leur inclusion. Le sport à travers ses vertus et ses valeurs est un formidable outil de valorisation des potentiels de chacun.

Tous les établissements sont concernés par la pratique sportive, qui propose un large éventail de pratique : sport adapté ou non, compétition ou sport santé. La nouvelle loi prévoit que la prescription du sport par les professionnels de santé (médecins et kinésithérapeutes pour le renouvellement des ordonnances) soit élargie aux maladies chroniques (diabète, cardiopathie, cancer, etc.) et aux personnes présentant des facteurs de risque (hypertension, obésité, etc.). Auparavant, cette prescription était

réservée aux patients atteints d'affections de longue durée (ALD).

La loi précise que les actions concourant à la pratique de ces activités « comprennent l'information des personnes accueillies ou prises en charge par les établissements et services médico-sociaux » en ce qui concerne l'offre d'activités physiques et sportives et d'activités physiques adaptées assurées en leur sein, à proximité de ces structures ou près du lieu de résidence des personnes.

Au-delà de la pratique sportive pour tous, il paraît essentiel de renforcer les liens entre les établissements du médico-

social et les clubs sportifs. Des actions de sensibilisation des éducateurs et des bénévoles doivent être engagées afin de casser les idées reçues, les *a priori* et parfois les réticences à accueillir des personnes en situation de handicap dans un collectif.

La journée sport de l'APAJH de la Creuse vise à être reconduite en 2022 afin de sensibiliser les résidents à l'intérêt d'une pratique sportive et permettre aux clubs du territoire de découvrir le public accompagné par nos établissements et services.

Ivan LE STRAT

Directeur du Pôle Habitat – Vie Sociale

Tireurs d'Elite



Le Pôle Habitat - Vie Sociale a accompagné 32 résidents lors des trois journées de qualification en « Pétanque adaptée », qui se sont déroulées en Dordogne et à Limoges entre Octobre 2021 et Février 2022.

Cette compétition s'est déroulée par niveaux, en individuel ou en doublette. 17 résidents ont été sélectionnés pour participer aux championnats interrégionaux de Pétanque adaptée qui ont eu lieu à Bessens en Gironde le 2 avril 2022. A l'issue de cette journée, 6 résidents se sont qualifiés pour les championnats de France qui auront lieu pendant trois jours à Saint-Yrieix-sur-Charente à côté d'Angoulême.

Cette qualification a été rendue possible grâce aux entraînements hebdomadaires encadrés par les professionnels des foyers d'hébergement de Guéret et Bagnat, qui se déroulent au boulodrome de l'ASPTT de Guéret, et aux précieux conseils donnés par les pétanqueurs qui le fréquentent. Ces entraînements ont permis à certains résidents du Pôle de franchir le pas en prenant leurs licences dans des clubs locaux.

Magalie GARCIA
Directrice adjointe
des foyers d'hébergement



Soutenez l'APAJH de la Creuse !

L'APAJH de la Creuse est une association à but non lucratif, dont l'objectif est d'accompagner les personnes en situation de handicap dans leur parcours de vie. L'association milite pour une société inclusive et défend les valeurs de solidarité, de laïcité et de citoyenneté.

Son mode de fonctionnement par Conseil d'Administration permet de s'assurer une cohérence entre les 17 établissements et services. Un projet associatif est écrit tous les cinq ans, celui en cours couvre la période 2019-2023. Chaque année, l'assemblée générale permet aux adhérents de s'assurer que ce dernier est bien respecté.

Adhérer à l'APAJH de la Creuse, c'est avoir voix au chapitre, en particulier lors de l'assemblée générale annuelle, et pouvoir proposer ses idées pour faire avancer la cause du handicap sur le Département.

ADHÉSION

INDIVIDUELLE 2022

Plus d'infos : siege.asso@apajh23.com / 05 55 52 49 88

Le versement est à envoyer à :

APAJH de la Creuse
23, rue Sylvain Blanchet
23000 GUERET

> Nom, prénom :

> Adresse :

.....

>Téléphone :

> Courriel :

> Profession :

Déclare : Adhérer ☐ Récupérer ☐

à l'APAJH et aux principes qu'elle défend ⁽¹⁾

☐ Verse ci-joint par chèque à l'ordre de l'APAJH de la

Creuse un montant de : €

MODALITÉS

☐ Je souhaite adhérer à l'APAJH et recevoir la revue de la Fédération Nationale pendant 1 an ^{(2) et (3)} : 36 € (ou 26€ si usager, famille d'usager ou enfant recensé au fichier handicap MGEN)

☐ + Pour toute autre personne résidant à la même adresse ⁽²⁾ : 26.50 €

☐ + Pour une troisième personne résidant à la même adresse : 18 €

DONATEURS ET BIENFAITEURS

☐ Je souhaite effectuer un don à l'APAJH et recevoir la revue de la Fédération Nationale pendant 1 an ⁽³⁾ : 85 € ⁽⁴⁾ ou plus

☐ Je souhaite être un membre bienfaiteur et recevoir la revue de la Fédération Nationale pendant 1 an ⁽³⁾ : 316 € ⁽⁴⁾ ou plus

⁽¹⁾ L'adhésion implique l'acceptation des principes de l'association et le versement de la cotisation prévue à l'article 4 des statuts

⁽²⁾ Une seule revue par famille à la même adresse

⁽³⁾ Dont 8 € inclus pour l'abonnement à la revue obligatoire et non déductibles des impôts.

⁽⁴⁾ L'APAJH de la Creuse percevra tout montant versé au-delà de la somme indiquée ci-dessus, correspondant au minimum à reverser à la Fédération Nationale.



IME de Grancher
IME de La Ribe
ESAT du Masgerot

TAXE D'APPRENTISSAGE 2022

Soutenez les jeunes et les ouvriers en situation de handicap dans leurs parcours professionnels.



Pour une société solidaire, laïque et citoyenne.

Informations et bulletin de versement :
siege.asso@apajh23.com ou 05 55 52 49 88

RESTEZ A LA PAGE !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !



@apajhdelacreuse



@esatdumasgerot



@apajhdelacreuse



10-31-3358 / Certifié PEFC / Ce produit est issu de forêts gérées durablement et de sources contrôlées. / pefc-france.org