

| Lundi                                                                                                      | Mardi                            | Mercredi                                                                                                        | Jeudi                                                                                                   | Vendredi                                | Samedi                                                                    | Dimanche                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Rillettes de thon au citron                                                                                | Betteraves rouges à la coriandre | Radis à la crème d'ail                                                                                          |  Concombre à l'aneth | Crudités sauce rémoulade aux anchois    | Salade mexicaine (haricots rouges, maïs, petits pois, carottes, poivrons) | Surimi mayonnaise                                                                                    |
| Rôti de porc au jus                                                                                        | Escalope viennoise au citron     | Mixed Grill (Chipolatas et merguez)                                                                             | Filet de poisson sauce aïoli                                                                            | Emincé de porc aux oignons              | Pavé de saumon sauce tartare                                              |  Poulet de l'ESAT |
| Pommes sautées ail et persil                                                                               | Spaghetti                        | Légumes tajine aux abricots (courgettes, carottes, aubergines, poivrons, abricots secs, raisins secs)           | Printanière de légumes (pommes de terre, carottes, haricots verts, petits pois)                         | Wok de nouilles                         | Courgettes à l'ail                                                        | Frites                                                                                               |
| Brie                                                                                                       | Bleu                             | Coulommiers                                                                                                     | Edam                                                                                                    | Brie                                    | Gouda                                                                     | Camembert                                                                                            |
| Fraise Melba                                                                                               | Fruit frais                      |  Chou diplomate passion mangue | Batonnet glacé vanille                                                                                  | Fruit frais                             | Pêche Melba glacée                                                        | Fruit frais                                                                                          |
|  <b>Repas bas carbone</b> |                                  |                                                                                                                 |                                                                                                         |                                         |                                                                           |                                                                                                      |
| Macédoine mayonnaise                                                                                       | Pastèque                         | Houmous                                                                                                         | Salade de cervelas                                                                                      | Duo de melon                            | Haricots verts vinaigrette moutarde à l'ancienne                          | Salade de riz (tomate, maïs, olives noires)                                                          |
| Quiche aux oignons et lardons                                                                              | Cake au thon et olives           | Croque-monsieur                                                                                                 | Pâtes aux légumes et billes de mozzarella                                                               | Crumble de légumes, chorizo et parmesan | Salade Piémontaise                                                        | Omelette                                                                                             |
| Salade verte                                                                                               | Carottes râpées vinaigrette      | Salade verte                                                                                                    | (Pâtes semi-complètes, tomates, poivrons, mozzarella, olives)                                           | Riz créole                              | (Pommes de terre, tomates, jambon, œuf, mayonnaise)                       | Piperade                                                                                             |
| Yaourt nature                                                                                              | Chèvre                           | Yaourt nature                                                                                                   | Fromage blanc aux fruits                                                                                | Saint-Paulin                            | Fromage blanc                                                             | Fourme d'Ambert                                                                                      |
| Compote aux fruits                                                                                         | Riz au lait maison               | Compote de pommes                                                                                               | Ananas frais                                                                                            | Liégeois vanille                        | Fruit frais                                                               | Entremets chocolat                                                                                   |

DéjeunerDîner **Recette régionale**
 Recette du Chef  
**Bernard Leprince**  
 Repas bas carbone  
 Déjeuner < 1500g de CO<sub>2</sub>  
 Dîner < 1000g de CO<sub>2</sub>
 **Pâtisserie**  
 création Vitalrest

**HVE** : Haute Valeur Environnementale  
**AOP** : Appellation d'Origine Protégée  
**MSC** : Marine Stewardship Council (Pêche durable)

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.

## Déjeuner

| Lundi                                          | Mardi                                                   | Mercredi                      | Jeudi                               | Vendredi                                                                  | Samedi                  | Dimanche                          |
|------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-----------------------------------|
| Terrine de légumes<br>sauce fines herbes       | Salade de blé,<br>tomate, persil                        | Œuf dur mayonnaise            | Céleri au fromage<br>blanc          | Concombre tzatziki                                                        | Melon                   | Salade du chef                    |
| Rôti de veau au<br>thym                        | Aiguillettes de<br>volaille à la<br>provençale          | Cuisse de poulet<br>basquaise | Pané de poisson<br>blanc mayonnaise | Moussaka (aubergines,<br>agneau, sauce tomate,<br>béchamel, fromage râpé) | Moules au chorizo       | Normandin de veau<br>sauce poivre |
| Ecrasé de pomme<br>de terre à la<br>ciboulette | Tian de légumes<br>(aubergines, courgettes,<br>tomates) | Légumes basquaise             | Farfalles aux petits<br>légumes     | Boulgour                                                                  | Frites                  | Pommes persillées                 |
| Cantal                                         | Tomme noire                                             | Mimolette                     | Emmental                            | Saint Nectaire                                                            | Coulommiers             | Saint Paulin                      |
| Gâteau creusois                                | Cône vanille<br>chocolat                                | Salade de fraises<br>sultane  | Timbale citron fruits<br>rouges     | Fruit frais                                                               | Crème onctueuse<br>café | Fruit frais                       |

## Dîner

|                                   |                                |                             |                                                                                                       |                                                     | Repas bas carbone                   |                                      |
|-----------------------------------|--------------------------------|-----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-------------------------------------|--------------------------------------|
| Salade mêlée                      | Carottes râpées<br>vinaigrette | Tomate à la<br>ciboulette   | Feuilleté au<br>fromage                                                                               | Salade de pois<br>chiches, poivrons et<br>coriandre | Salade de perles<br>façon taboulé   | Pastèque                             |
| Gratin de poisson<br>aux carottes | Pennes carbonara               | Pâté aux pommes<br>de terre | Salade César                                                                                          | Chipolatas grillées<br>aux herbes                   | Clafoutis aux<br>légumes et fromage | Quiche au brocolis<br>et saumon fumé |
|                                   |                                | Salade verte                | (Poulet, tomates, salade<br>verte, oignons rouges,<br>copeaux d'emmental,<br>croûtons et sauce césar) | Gratin de courgettes                                |                                     | Salade verte                         |
| Yaourt aromatisé                  | Brie                           | Camembert                   | Fromage blanc                                                                                         | Gouda                                               | Yaourt nature                       | Tomme blanche                        |
| Banane                            | Fruit frais                    | Mousse chocolat<br>noir     | Compote tous fruits                                                                                   | Pêche au sirop                                      | Fruit frais                         | Riz au lait à la noix<br>de coco     |

## Recette régionale

Recette du Chef  
**Bernard Leprince**  
Repas bas carbone  
Déjeuner < 1500g de CO<sub>2</sub>  
Dîner < 1000g de CO<sub>2</sub>

Pâtisserie  
création Vitalrest

HVE : Haute Valeur  
Environnementale  
AOP : Appellation d'Origine  
Protégée  
MSC : Marine Stewardship Council  
(Pêche durable)

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Déjeuner

Rillettes du Mans

Filet mignon sauce  
miel et moutarde

Duo de carottes

Bleu

Crumble aux pêches  
maison
 Brunoise de  
betteraves rouges  
aux fruits secs et  
coriandre
Brochette de dinde  
Mexicaine

Rösties

Brie

Fruit frais

Carottes râpées à  
l'orangeEchine de porc aux  
herbes

Haricots blancs

Chèvre

Bâtonnet glacé à  
l'eau au citron
 Repas bas carbone
Radis sauce ail et  
fines herbesCuisse de poulet  
rôtieCourgettes à  
l'origan

Camembert

 Tarte aux pommes

Melon

Tomate farcie

Riz pilaf

Edam

Compote pomme  
pêcheSalade de boulgour à  
la menthe (+tomate,  
concombre, jus de citron)Filet de sole sauce  
beurre citronnée

Fondue de poireaux

Tomme blanche

Timbale vanille  
chocolat

Jambon cru

Fondue creusoise

Frites / Salade verte

Yaourt nature

Fruit frais

Dîner

Courgette râpée  
vinaigrette

Cordon bleu

Purée de pommes de  
terre

Yaourt aromatisé

Fruit frais

Salade Marco Polo

Tarte chèvre et  
courgette

Salade verte

Emmental

Flan nappé caramel

Salami cornichons

Risotto de la mer

(riz, thon, cocktail de  
fruits de mer)

Yaourt nature

Fruit frais

Pastèque

Pâtes à la  
carbonara

Coulommiers

Mousse framboise

Salade du chef

Tortilla pommes de  
terre et coulis de  
tomate

Saint-Paulin

Fruit frais

Haricots beurre  
vinaigrette

Pizza Reine

Salade verte

Fromage blanc

Banane

Salade de lentilles à  
l'échalotePané de blé tomate  
et mozzarella

Ratatouille

Carré de l'Est

Entremets praliné

 Recette régionale

 Recette du Chef  
Bernard Leprince

Repas bas carbone

 Déjeuner < 1500g de CO<sub>2</sub>
 Dîner < 1000g de CO<sub>2</sub>
 Pâtisserie  
création Vitalrest
HVE : Haute Valeur  
EnvironnementaleAOP : Appellation d'Origine  
ProtégéeMSC : Marine Stewardship Council  
(Pêche durable)

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

Pâté de campagne

Carottes râpées  
vinaigretteSalade de pois  
chiches à la  
coriandre

Salade du chef

Pastèque

Concombre à la  
vinaigretteCourgette râpée  
sauce curryRôti de dinde froid  
mayonnaise

Chili con carne

 Colin rôti aux  
aromates, compote  
de tomates au  
basilic
Normandin de veau  
sauce échaloteAraignée de porc  
grillée

Paëlla

 Poulet de l'ESAT

Salade de tomates

Riz

Haricots plats

Pommes de terre  
rissolées

Polenta gratinée

(pilon de poulet, moules,  
fruits de mer, chorizo)

Frites

Cantal

Fourme d'Ambert

Camembert

Tomme noire

Emmental

Mimolette

Chèvre

Brownie chocolat et  
crème anglaise

Fruit frais

Cône glacé vanille  
fraise

Fruit frais

Timbale citron fruits  
rouges

Fruit frais

Pot de crème  
spéculoosMacédoine  
mayonnaiseSalade de lentilles  
corailSalade de perles,  
tomate, concombre,  
échalote, persilTarte fine tomate  
moutarde maisonSalade de radis et  
maïs vinaigrette  
ciboulette

Melon

Taboulé à la menthe

Ravioli boscone  
sauce tomate  
basilicQuiche aux  
poivrons,  
mozzarella, origan  
et olivesAiguillettes de  
poulet croustyPoêlée de penne à  
la provençaleŒuf dur  
MonégasqueSalade  
StrasbourgeoiseCrêpe aux  
champignons

Salade verte

Poêlée de brocolis  
aux champignons(penne complètes, pois  
chiche, poivrons, tomates)(œufs durs, macédoine,  
mayonnaise)(pommes de terre, tomate,  
saucisse de Strasbourg,  
œuf, mayo)

Salade verte

Yaourt aromatisé

Yaourt nature

Carré de l'Est

Fromage blanc

Yaourt aromatisé

Gouda

Fromage blanc

Compote pomme  
fraiseCompote pomme  
abricot **HVE**

Fruit frais

Compote pomme  
pruneauxSalade de fruits  
mixteFromage blanc au  
coulis de fruits  
exotiques

Banane

DéjeunerDîner

Recette régionale

Recette du Chef  
**Bernard Leprince**

Repas bas carbone

Déjeuner < 1500g de CO<sub>2</sub>Dîner < 1000g de CO<sub>2</sub>Pâtisserie  
création Vitalrest**HVE** : Haute Valeur  
Environnementale**AOP** : Appellation d'Origine  
Protégée**MSC** : Marine Stewardship Council  
(Pêche durable)

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.

| Lundi                                                                                                      | Mardi                             | Mercredi                              | Jeudi                                              | Vendredi                                                                                 | Samedi                                                                                                                                | Dimanche                                      |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|
| Pâté de foie, cornichons                                                                                   | Acras de morue                    | Melon                                 | Pastèque                                           | Haricots verts vinaigrette à la moutarde à l'ancienne                                    | Carottes râpées à l'échalote, citron et ciboulette                                                                                    | Cake jambon olives                            |
| Rôti de bœuf au jus                                                                                        | Rougail de saucisses              | Filet de merlu aux épices thaï        | Cheeseburger                                       | Spaghettis bolognaise                                                                    | Poisson à la Bordelaise                                                                                                               | Aiguillettes de poulet sauce barbecue         |
| Tomate rôtie aux herbes                                                                                    | Carottes braisées                 | Poêlée asiatique                      | Frites                                             | Polenta                                                                                  | Haricots beurre persillés                                                                                                             | Tomme grise                                   |
| Coulommiers                                                                                                | Camembert                         | Edam                                  | Gouda                                              | Emmental                                                                                 | Chèvre                                                                                                                                | Tomme grise                                   |
|  Tarte fine aux quetsches | Salade de fruit frais             | Gâteau à l'ananas                     | Chocolat liégeois glacé                            | Fruit frais                                                                              |  Verrine Panna cotta gelée de framboise au basilic | Fruit frais                                   |
| Betterave vinaigrette                                                                                      | Chou-fleur vinaigrette au curcuma | Salade mêlée (salade, tomate, persil) | Concombre vinaigrette                              | Feuilleté au fromage                                                                     | Saucisson à l'ail                                                                                                                     | Tomate féta basilic                           |
| Saucisse de volaille grillée aux herbes                                                                    | Gésiers sautés à l'ail            | Lasagnes aux aubergines et mozzarella | Poêlée de gnocchis au poulet et légumes aux herbes | Pizza 4 saisons (poivrons, artichaut, olives, coulis de tomate, champignons, mozzarella) | Chilli végétarien                                                                                                                     | Chunks de colin d'Alaska façon Fish and Chips |
| Purée de céleri et pommes de terre                                                                         | Poêlée campagnarde                |                                       |                                                    | Salade verte                                                                             | (riz, poivrons, haricots rouges, carottes, ail, tomates, paprika)                                                                     | Coquillettes                                  |
| Tomme blanche                                                                                              | Fromage blanc                     | Tomme blanche                         | Yaourt nature                                      | Fromage blanc                                                                            | Coulommiers                                                                                                                           | Mimolette                                     |
| Riz au lait                                                                                                | Beignet à la framboise            | Fruit frais                           | Banane                                             | Compote pomme pêche                                                                      | Fruit frais                                                                                                                           | Entremets pistache                            |

DéjeunerDîner **Recette régionale**
 **Recette du Chef Bernard Leprince**  
**Repas bas carbone**  
 Déjeuner < 1500g de CO2  
 Dîner < 1000g de CO2

 **Pâtisserie création Vitalrest**
**HVE** : Haute Valeur Environnementale  
**AOP** : Appellation d'Origine Protégée  
**MSC** : Marine Stewardship Council (Pêche durable)

Certaines de nos préparations étant susceptibles de contenir des allergènes parmi la liste définie par la réglementation, nous vous invitons à vous rapprocher, si besoin, du chef de cuisine, qui répondra à vos questions sur ce sujet. Nos menus sont garantis sans OGM. L'information sur l'origine de nos viandes, conformément à la réglementation, est disponible auprès de votre chef de cuisine et affichée en salle à manger.